



Dispositions spéciales Coronavirus

Masques de protection respiratoire

TABLE DES MATIÈRES

1.	Préambule	2
1.1.	Principes de base de la mise en œuvre de mesures correctives/préventives.....	2
2.	Masques de protection respiratoire.....	3
2.1.	Introduction	3
2.2.	Masques d'hygiène jetables (norme EN 14683).....	3
2.3.	Masques de protection FFP (norme EN 149).....	4
2.4.	Masques barrière réutilisable (norme AFNOR SPEC S76-001)	5
2.4.1.	Entretien des masques barrière	5
2.5.	Foulards et écharpes.....	6
2.6.	Ecran de protection faciale.....	6
2.7.	Conseils d'utilisation	6
2.7.1.	Type de masques recommandés.....	7
2.7.2.	Résumé sur les masques	8
2.7.3.	Mettre et retirer un masque d'hygiène	9

1. Préambule

Le présent document traite uniquement des masques de protection, sans assistance respiratoire.

Les masques de protection respiratoire font partie des équipements de protection individuelle (ci-après EPI). Les EPI ne doivent être utilisés que si les autres niveaux de protection/prévention ne peuvent pas être mis en œuvre.

1.1. Principes de base de la mise en œuvre de mesures correctives/préventives

Lorsque les dangers ont été listés, les risques identifiés, il convient de mettre en œuvre des mesures de protection et de prévention pour éliminer les risques présents, ou les réduire au plus bas niveau. La méthode STOP hiérarchise mise en place des mesures de manière priorisée.

Niveau	Abbr.	Type de mesure	Explication
Niveau 1	S	Mesures de substitution	Éliminer/Substituer le danger: - Remplacer les substances, les installations ou encore les processus dangereux, par d'autres qui ne le sont pas et/ou moins.
Niveau 2	T	Mesures techniques	Protection collectives contre le danger: - Confiner le danger par des moyens sûrs.
Niveau 3	O	Mesures organisationnelles	Définir le fonctionnement et les règles: - Par la définition des règles, des tâches et des responsabilités, par la formation et l'instruction régulière du personnel.
Niveau 4	P	Mesures personnelles	Équipements de protection individuelle: - Par le port d'EPI adéquat et/ou prendre les mesures d'hygiène du travail.

La mise en œuvre d'une action d'un niveau inférieur, ne peut se faire que si une mesure de niveau supérieur n'est pas possible ! Il faut d'abord mettre en place des mesures au niveau 1, avant de mettre en place une mesure du niveau 2, etc.

S ubstitution		1. Eliminer le danger
T echniques		2. Protection contre le danger
O rganisationnelles		3. Mesures organisationnelles
P ersonnelles		4. Protections personnelles

La Convention patronale a édité un document pour la mise en œuvre de mesures pour se protéger du Coronavirus, selon le principe STOP. Voir le document « Mesures à prendre dans la branche Horlogerie et Microtechnique ».

2. Masques de protection respiratoire

2.1. Introduction

Les masques de protection respiratoire s'utilisent uniquement lorsqu'on ne peut pas appliquer d'autres mesures techniques et organisationnelles ou que celles-ci s'avèrent insuffisantes (mesures STOP).

Un masque de protection respiratoire inapproprié ou sa non-utilisation lorsque cela est nécessaire peut représenter de graves dangers pour la santé.

2.2. Masques d'hygiène jetables (norme EN 14683)

Un masque d'hygiène, ou masque chirurgical, est un dispositif médical, qui est destiné à éviter la projection vers l'entourage des gouttelettes émises par celui qui porte le masque. Il protège également celui qui le porte contre les projections de gouttelettes émises par une personne en vis-à-vis. En revanche, il ne protège pas contre l'inhalation de très petites particules en suspension dans l'air.

On distingue trois types de masques :

- Type I efficacité de filtration bactérienne> 95 %
- Type II efficacité de filtration bactérienne> 98 %
- Type IIR efficacité de filtration bactérienne> 98 %
et résistant aux éclaboussures.

Les masques d'hygiène doivent être portés avant tout par des personnes présentant des symptômes de maladie (toux, éternuements) afin de protéger les autres personnes. Ils offrent également une protection suffisante pour le personnel de santé ou le personnel s'occupant de personnes particulièrement à risque. Le port d'un masque d'hygiène peut réduire le risque d'infection chez les personnes âgées ou souffrant d'une maladie chronique (facteurs de risques pour la gravité de la maladie).

Un masque d'hygiène doit être porté si, pendant plus de 15 minutes, la distance sociale d'au minimum 1,5 mètre, ne peut pas être respecté entre les interlocuteurs.

Le port du masque doit évidemment être associé à d'autres mesures d'hygiène.

L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) recommande à toute la population de se constituer une réserve individuelle de 50 masques d'hygiène par personne.

2.3. Masques de protection FFP (norme EN 149)

Un masque FFP est un appareil de protection respiratoire. Il est destiné à protéger celui qui le porte à la fois contre l'inhalation de gouttelettes et des particules en suspension dans l'air, qui pourraient contenir des agents infectieux. Le port de ce type de masque est plus contraignant (inconfort thermique, résistance respiratoire) que celui d'un masque chirurgical.

Les masques à usage unique portent l'inscription **FF** avant la classe de filtre, à savoir FFP1, FFP2 et FFP3. Ces masques sont généralement conçus pour un usage unique et une période de 8h au maximum. Leur durée d'utilisation est par conséquent limitée. Principalement ou intégralement constitués d'un matériau filtrant, ils protègent contre les poussières et les aérosols (brouillards). L'adjonction d'une fine couche de charbon actif peut être efficace contre les odeurs inconfortantes, mais ne protège pas contre les vapeurs et les gaz nocifs.

Les filtres à particules sont subdivisés en classes P1, P2 et P3. Plus la classe est élevée, plus le pouvoir séparateur et l'efficacité du filtre sont élevés eux aussi. La classe de filtre à choisir varie en fonction des concentrations de poussière et des valeurs moyenne d'exposition (VME) aux postes de travail.

- Filtres à faible pouvoir séparateur P1 ou FFP1protection jusqu'à 4 fois la VME
- Filtres à pouvoir séparateur moyen P2 ou FFP2.....protection jusqu'à 10 fois la VME
- Filtres à pouvoir séparateur élevé P3 ou FFP3protection jusqu'à 30 fois la VME

Il existe trois catégories de masques FFP, selon leur efficacité (estimée en fonction de l'efficacité du filtre et de la fuite au visage) :

- FFP1filtrant au moins 80 % des aérosols
(fuite totale vers l'intérieur < 22 %)
- FFP2filtrant au moins 94 % des aérosols
(fuite totale vers l'intérieur < 8 %)
- FFP3filtrant au moins 99 % des aérosols
(fuite totale vers l'intérieur < 2 %)

En l'absence de données précises concernant les concentrations de poussière, il convient d'utiliser au minimum des filtres de classe FFP2 ou P2.

Par ailleurs, ces masques sont efficaces uniquement à condition d'être utilisés correctement (adaptation à la forme du visage, mise en place et retrait corrects). Ils ne conviennent pas aux personnes portant la barbe (y compris une barbe de trois jours), car cette dernière peut amoindrir l'étanchéité de l'équipement.

Il existe des masques de différentes formes (coque, 2 plis, 3 plis, becs de canard...), avec ou sans soupape expiratoire et muni ou non d'un joint facial. Le masque doit être adapté à la morphologie du visage de l'utilisateur. Certains modèles sont disponibles en deux ou trois tailles. Il convient de réaliser un essai d'ajustement pour vérifier que le modèle soit adapté au porteur.

Les masques munis de soupapes expiratoires ne sont pas indiqués pour la protection contre le COVID-19. Les masques FFP munis de soupapes sont prévus pour protéger le porteur contre les particules extérieures, mais permettent l'expulsion de l'air du porteur vers l'extérieur, sans le filtrer. Ce qui pourrait contaminer les personnes présentes autour d'un porteur de masque, infecté par le virus.

2.4. Masques barrière réutilisable (norme AFNOR SPEC S76-001)

Le masque barrière, en tissu, est similaire au masque jetable, mais il peut être réutilisé après nettoyage et désinfection. Toutefois, le masque barrière est destiné à l'usage par des personnes saines ne présentant pas de symptôme clinique d'infection virale et n'étant pas en contact avec des personnes présentant de tels symptômes.

Son port limité à une demi-journée permet de constituer une barrière de protection contre une éventuelle pénétration virale dans la zone bouche et nez de son utilisateur ou d'une personne se trouvant à proximité. Il a pour vocation de protéger cette zone contre tout contact avec les mains.

L'utilisation du masque barrière est envisagée par exemple pour une personne quittant son domicile pour se rendre sur le lieu d'exercice de l'activité professionnelle ou pour effectuer des achats de première nécessité dans des établissements autorisés. Ce dispositif peut contribuer à la protection de l'ensemble d'un groupe portant ce masque barrière.

Le masque barrière est destiné à compléter les gestes barrières et les règles de distanciation sociale. Il est destiné au grand public et notamment à toute personne saine ou asymptomatique.

Le masque barrière n'exonère aucunement l'utilisateur de l'application systématique des gestes barrières, qui sont essentiels, ainsi que des règles de distanciation sociale visant à lutter contre les infections virales.

Ce dispositif n'est pas destiné à être utilisé par les personnels soignants au contact des patients. Ce dispositif n'est ni un dispositif médical au sens du Règlement UE/2017/745, ni un équipement de protection individuelle au sens du Règlement UE/2016/425.

2.4.1. Entretien des masques barrière

Le lavage et le séchage du masque barrière doit être conforme aux préconisations du fabricant (notice d'utilisation, instructions d'entretien ou formation).

Il convient d'éviter tout contact entre un masque barrière souillé (à laver) et des articles vestimentaires propres. La personne chargée du lavage devra se protéger pour manipuler les masques souillés s'ils ne sont pas dans un sac hydrosoluble.

Il est recommandé avant tout lavage des masques barrières de nettoyer son lave-linge, en procédant à un rinçage à froid avec de la javel ou de le faire tourner à vide à 60°C ou 95°C sans essorage.

Il n'est pas recommandé d'utiliser des produits spécifiques autres que la lessive habituelle sans s'être assuré auparavant de leur non toxicité par des résidus inhalés, et que leurs utilisations ne dégradent pas les matériaux. Le cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) doit être de 30 minutes minimum avec une température de lavage de 60°C. L'utilisation d'adoucissant n'est pas préconisée.

Il est recommandé un séchage complet du masque barrière dans un délai inférieur à deux heures après la sortie de lavage. Les masques barrières ne doivent pas sécher à l'air libre.

Note

Pour plus de détails, voir le document « Masques barrières, Guide d'exigences minimales, de méthodes d'essais, de confection et d'usage » selon AFNOR SPEC S76-001.

2.5. Foulards et écharpes

Ces pièces de vêtements n'offrent pas une protection suffisante contre une infection, et une protection très limitée pour les autres personnes.

Ces moyens sont donc à proscrire.

2.6. Ecran de protection faciale

Les écrans de protection faciale font partie de l'EPI (Équipement de Protection Individuelle) indispensable dans certains environnements de travail. Ils garantissent la protection des yeux, du visage et d'une partie du cou des travailleurs contre certains risques mécaniques, thermiques et chimiques. Toutefois, ils ne protègent pas les voies respiratoires. Et ils ne protègent que partiellement, contre la projection de gouttelettes, mais surtout, ils ne protègent pas contre les aérosols en suspension dans l'air ambiant, véhiculés par les courants d'air.

Ces équipements de protection ne sont pas recommandés pour se protéger contre le COVID-19.

Exemple d'écran de protection faciale



2.7. Conseils d'utilisation

La Confédération n'a pas imposé une obligation générale de porter un masque de protection. La seule règle applicable est que, si la distance sociale minimum de 1,5 mètre, pendant une période de plus de 15 minutes, ne peut pas être respectée, le port du masque est obligatoire. Toutefois, si la distance sociale de 1,5 mètre peut être garantie, et que les mesures du document de la CPIH « Mesures à prendre dans la branche Horlogerie et Microtechnique » sont respectées, le port du masque n'est pas nécessaire. Au cas où le port d'un masque serait nécessaire, veuillez prendre connaissance des recommandations ci-après.

2.7.1. Type de masques recommandés

Les masques recommandés sont les masques d'hygiène de type I, les masques chirurgicaux de type II ou IIR peuvent également être utilisés, toutefois, ces deux derniers modèles sont plutôt destinés au personnel de santé. L'entreprise qui prévoit d'en utiliser peut les acheter chez les grossistes de produits médicaux ou directement auprès des fabricants.

Exemple de masque d'hygiène Type II



Les masques FFP2 et FFP3 peuvent aussi être utilisés. Toutefois, leur coût est plus élevé, et ce type de masque doit plutôt être réservé au personnel soignant.

Exemples de masques FFP2



*Masque avec soupape expiratoire
non recommandé !*

Les masques barrière sont uniquement recommandés pour une personne (en bonne santé et ne présentant pas de symptômes) quittant son domicile pour se rendre sur le lieu de travail, pour effectuer des achats dans des établissements autorisés ou pour se déplacer au sein de l'entreprise.

Exemples de masques barrière en tissu



2.7.2. Résumé sur les masques

Désignation	Modèle	Norme	Type de porteur	Type de protection
Masque d'hygiène	Type I	EN 14683	Tout public	Protège l'interlocuteur
Masque chirurgical	Type II		Pour le personnel de santé	Protège le patient / l'interlocuteur
Masque chirurgical	Type IIR			
Masque barrière	Tissu (2 ou 3 plis, bec de canard)	AFNOR SPEC S76-001 ou Label Testex	Tout public	Protège l'interlocuteur
Masque EPI ¹	P1 ou FFP1	EN 149	Pour les travailleurs. Protection contre les risques professionnels	Protège le porteur contre les poussières, gaz, etc. Les masques équipés de valves ne sont pas indiqués.
	P2 ou FFP2			
	P3 ou FFP3			
Autres masques	Tous	Aucune	Pas recommandés	Aucune

Recommandation:

Les masques recommandés, dans le contexte de protection contre le coronavirus, pour les entreprises de la branche des industries horlogère et microtechnique, sont les modèles en grisé dans le tableau ci-dessus.

Conseils pratiques

Les masques en tissus sont réutilisables, car lavables.

Les masques d'hygiène ne devraient être utilisés qu'une fois.

En cas d'utilisation d'un masque d'hygiène plusieurs fois, si vous le portez très peu de temps, vous devez avoir une bonne hygiène des mains, le mettre de manière adéquate et le conserver correctement.

Conservez votre masque suspendu à un crochet, en veillant qu'il ne touche aucun objet, ou mettez-le dans une enveloppe en papier. De cette manière, il ne touchera aucun autre objet et pourra sécher car le papier laisse passer l'air. Les sachets en plastique ne sont pas indiqués pour la conservation du masque car il ne laisse pas passer l'air, et ainsi ne pourra pas sécher. Les virus survivent plus longtemps sur du plastique que sur du papier.

Si vous êtes malade, ne réutilisez pas votre masque, jetez le dans une poubelle après utilisation.

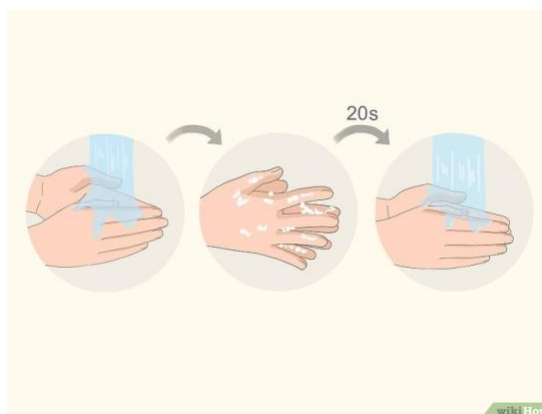
¹ EPI = Equipement de protection individuelle

2.7.3. Mettre et retirer un masque d'hygiène²

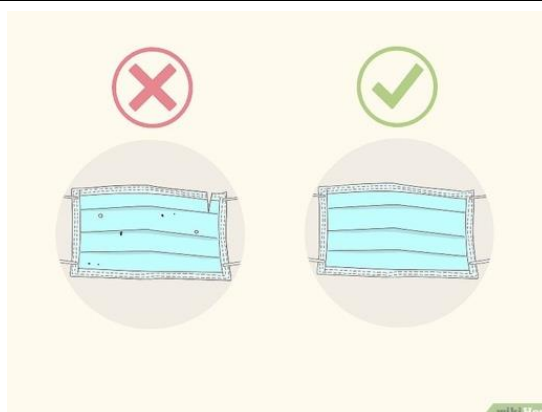
Les masques d'hygiène s'imprègnent d'humidité en quatre heures environ, ce qui diminue leur efficacité. Il faut donc les changer régulièrement. Pour qu'ils confèrent une protection maximale, il faut en outre qu'ils soient bien adaptés au visage; ils doivent couvrir intégralement la bouche et le nez et bien tenir en place. Il convient de respecter la procédure suivante pour mettre un masque de protection respiratoire :

Mettre le masque

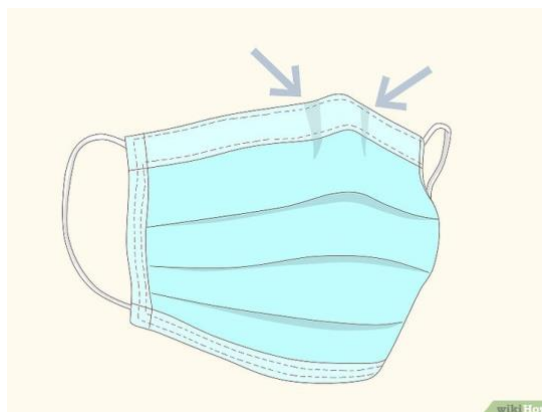
1. Avant de toucher un masque d'hygiène ou chirurgical, vous devez bien vous laver les mains avec du savon et de l'eau. Une fois que vous vous êtes mouillé les mains et que vous avez appliqué le savon, vous devez les frotter l'une contre l'autre pendant au moins vingt secondes avant de les rincer. Utilisez toujours des serviettes jetables en papier pour vous essuyer les mains et jetez-les quand vous avez terminé.



2. Vérifiez le masque chirurgical. Une fois que vous en avez sorti un neuf de la boîte, jetez-y un œil pour vous assurer qu'il ne présente pas de défauts, de trous ou de déchirures. Si vous voyez un quelconque problème, vous devez le jeter et en choisir un autre neuf dans le paquet.

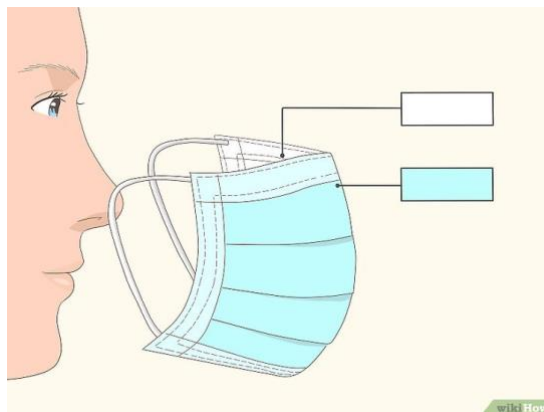


3. Tournez-le dans la bonne direction. Pour que le dispositif puisse épouser au mieux la forme de votre visage, la partie du haut est généralement plus solide pour que vous puissiez la plier tout autour de l'arête du nez. Vous devez alors vous assurer que cette partie se trouve sur le dessus avant de poser le masque sur votre visage.



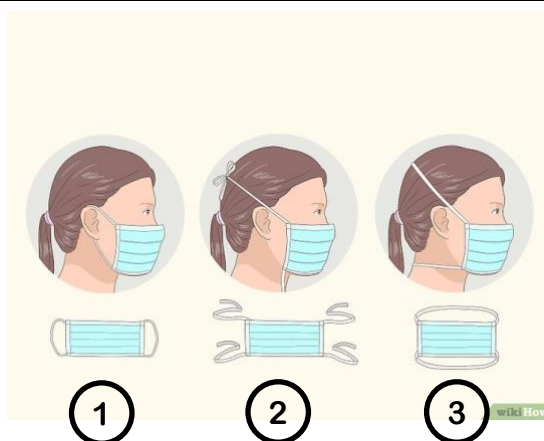
² Images, site internet Wikihow

4. Posez le bon côté sur votre visage. L'intérieur du masque est de couleur blanche tandis que l'extérieur est généralement d'une autre couleur. Avant de le poser sur votre visage, vous devez vous assurer que le côté blanc est tourné vers votre visage.

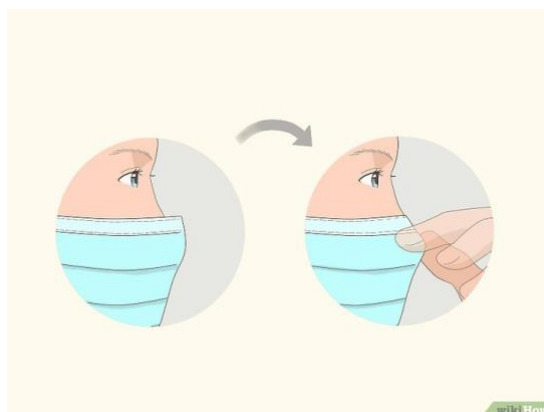


5. Il existe plusieurs types de masques chirurgicaux et chacun possède une méthode différente pour le faire tenir sur le visage. Pour poser le masque sur votre visage :

- Masques avec les boucles aux oreilles ① : Il suffit de faire passer la première boucle autour de l'une de vos oreilles et la deuxième boucle autour de la seconde.
- Masques avec les attaches ② : Attrapez ce masque par les attaches supérieures, passez-le autour du haut de votre tête et fixez-les derrière votre tête en faisant un nœud.
- Masques avec les bandes ③ : Maintenez-le masque devant votre visage, tirez sur la bande pour la faire passer par le haut de votre tête et ajustez-la autour du cou. Passez ensuite la bande supérieure autour de votre tête et faites-la tenir en place au niveau de l'arrière de votre crâne.

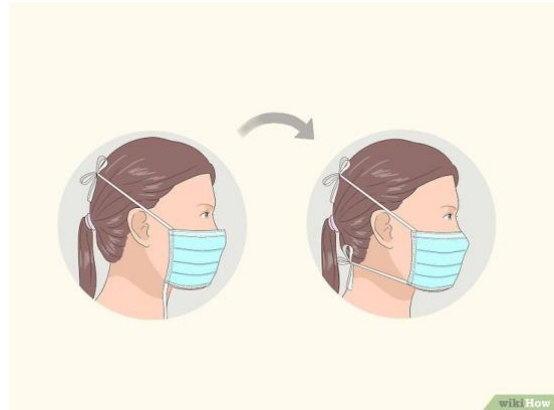


6. Ajustez la bande pour le nez. Maintenant que vous avez installé le masque sur votre visage, vous devez utiliser votre index et votre pouce pour pincer la partie rigide en haut du masque et la mouler autour de l'arête du nez.

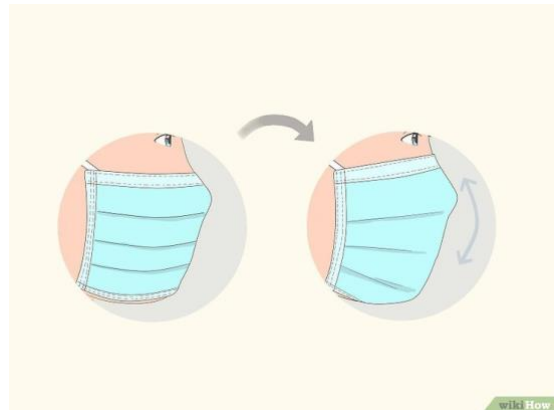




7. Attachez la partie inférieure si nécessaire. Si vous avez choisi un masque avec des bandes qui s'attachent en haut et en bas, vous pouvez maintenant faire un nœud au niveau de la partie inférieure autour de la base du crâne. Puisque cette étape pourrait avoir un impact sur le confort du masque, il vaudrait mieux que vous commenciez par ajuster la bande nasale avant de resserrer les bandes autour de votre tête.
- Si vous les avez déjà resserrées, vous pourriez les resserrer un peu plus si cela est nécessaire.



8. Ajustez le masque. Une fois que vous l'avez fait tenir en place, ajustez-le pour vous assurer qu'il couvre bien votre visage et votre bouche et que le bord inférieur recouvre votre menton.





Retirer le masque

9. Lavez-vous les mains. Vous allez peut-être devoir vous laver les mains selon l'activité que vous avez faite avant de retirer le masque. Vous pourriez aussi retirer vos gants jetables, vous laver les mains et retirer le masque en dernier.



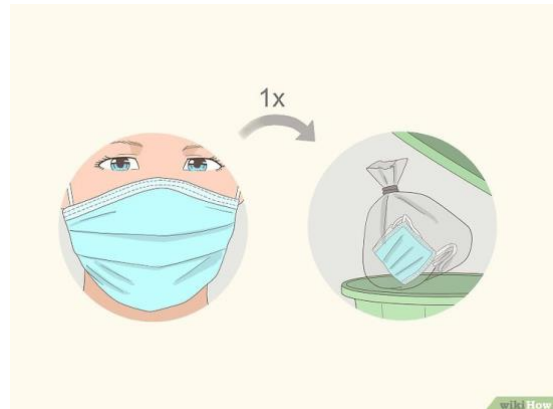
10. Faites attention en le retirant. En règle générale, vous ne devez l'enlever qu'en touchant les bords, les attaches ou les boucles. Ne touchez pas la partie qui couvre votre bouche et votre nez, car elle pourrait être contaminée.

- Pour les boucles aux oreilles : servez-vous de vos mains pour tenir les boucles et les enlever de vos oreilles.
- Pour les attaches : commencez par défaire les nœuds que vous avez faits et retirez les attaches du haut. Pour finir, enlevez-le en le maintenant par les attaches du haut.
- Pour les bandes : servez-vous de vos mains pour remonter l'élastique du bas en haut par-dessus votre tête, puis recommencez la même opération pour l'élastique du haut. Sortez le masque tout en le maintenant par l'élastique du haut.





11. Jetez-le en toute sécurité dans une poubelle avec un couvercle. Il est conçu pour n'être utilisé qu'une seule fois. Dès que vous l'avez retiré, vous devez le jeter tout de suite.



12. Lavez-vous les mains une nouvelle fois. Une fois que vous l'avez jeté en toute sécurité, vous devez vous laver les mains une seconde fois pour être sûr qu'elles sont propres et que vous ne les avez pas contaminées en touchant le masque.



Remarques importantes

- En principe, ne pas porter le même masque plus de quatre heures.
- Ne pas échanger avec une autre personne des masques déjà portés.
- Remplacer le masque dès qu'il est endommagé ou imprégné d'humidité.