

JE SUIS BIEN PORTANT-E



Je n'ai pas eu de contact avec une personne testée positive au COVID-19

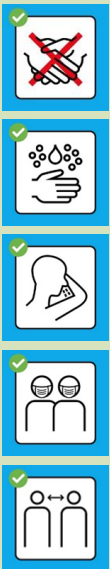
J'ai été en contact avec une personne testée positive au COVID-19 **sans contact étroit**

Les contacts étroits sont des situations où l'on se tient à moins de 1,5 mètre d'une personne infectée, sans protection (par exemple, paroi de séparation ou masque porté par les deux personnes). Plus le contact est long, plus le risque d'infection est probable.

Je vis avec ou je suis intime avec une personne testée positive au COVID-19 **avec contact étroit**

Dans les prochains jours, je serai peut-être contagieux sans le savoir.

Je respecte les règles de base



Je respecte scrupuleusement les règles de base.

J'observe mon état de santé.

Je peux continuer à travailler, si possible depuis chez moi.

Je me mets en quarantaine pendant 10 jours

L'isolement et la quarantaine sont des mesures qui permettent d'interrompre les chaînes de transmission et ainsi d'endiguer la propagation du nouveau coronavirus.

Quarantaine

En cas de quarantaine, les personnes restent volontairement à domicile et évitent tout contact.

Une personne qui a été en contact étroit avec une personne infectée par le nouveau coronavirus doit se mettre en quarantaine conformément aux instructions des autorités cantonales compétentes. Elle peut ainsi éviter d'infecter d'autres personnes à son insu.

Note: Seules les personnes qui étaient en contact étroit avec la personne malade doivent se placer en quarantaine prescrite. Dans ce cas, l'autorité cantonale compétente vous contactera pour vous informer de la procédure à suivre.

Je n'ai aucun symptôme
Je reprends une vie normale.

Je respecte les règles de base

J'ai des symptômes
Je suis les recommandations d'usage de l'OFSP (voir partie rouge)


Je n'ai aucun symptôme
Je reprends une vie normale.

Je respecte les règles de base

1

1






<p>J'AI DES SYMPTÔMES</p> 	<p>Note: Les symptômes peuvent varier d'une personne à une autre, ainsi que le niveau de gravité. Les symptômes suivants sont les plus courants:</p> <ul style="list-style-type: none"> - toux (généralement sèche) - maux de gorge - problème respiratoire (souffle court) - douleurs dans la poitrine - fièvre ou sensation de fièvre - perte soudaine de l'odorat et/ou du goût <p>Les symptômes suivants peuvent aussi apparaître :</p> <ul style="list-style-type: none"> - maux de tête - faiblesse générale, sensation de malaise - douleurs musculaires - rhume - symptômes gastro-intestinaux (nausées, vomissements, diarrhée, maux de ventre) - éruptions cutanées <p>Des complications de type pneumonie sont également possibles.</p>
---	---




<p>Je fais une autoévaluation (Même en cas de symptômes légers)</p> <p>Je reste chez moi</p> <p>J'évite tout contact avec d'autres personnes</p>	<p>www.coronacheck.ch (développé par Unisanté à Lausanne) et suivez les instructions.</p>
--	---



<p>Je consulte un médecin</p>		<p>Toujours téléphoner avant d'aller chez le médecin ou aux urgences.</p>
		<p>Dès que possible, je consulte mon médecin traitant ou la centrale des médecins de garde de mon canton afin d'être aiguillé-e. Cliquer sur le lien ci-dessous: https://www.ch.ch/fr/coronavirus/#informations-et-contacts-dans-les-cantons</p> <ul style="list-style-type: none"> - J'accepte de réaliser le test de dépistage. - J'attends les résultats en isolement.
		<ul style="list-style-type: none"> - Si mon état s'aggrave, j'appelle le 144.



<p>En cas de test positif confirmé</p> <p>Je reste en isolement à la maison</p> <p>J'avise immédiatement mon employeur</p> <p>Je suis les consignes du médecin cantonal</p>		<p>Isolement Les personnes testées positives au nouveau coronavirus doivent suivre les consignes de l'autorité cantonale compétente et se placer en isolement, ce qui implique de rester à la maison et d'éviter tout contact avec autrui.</p> <p>En cas de résultat négatif Je peux lever l'isolement 24 heures après la disparition des symptômes. Je contacte mon employeur et je respecte les consignes données.</p> <p>En cas de contact avec une personne testée positive Je respecte les consignes du médecin cantonal.</p>
--	---	---