

Es geht mir gut



Ich hatte keinen Kontakt mit einer Person, die positiv auf COVID-19 getestet wurde.

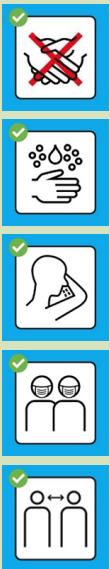
Ich war im Kontakt mit einer Person, die positiv auf COVID-19 getestet wurde, **wobei der Kontakt nicht eng war.**

Enger Kontakt heisst, dass Sie zu einer infizierten Person weniger als 1,5 Meter Abstand ohne Schutz (z. B. Trennwand oder beide Personen tragen eine Maske) hatten. Je länger man Kontakt mit einer infizierten Person hat, desto wahrscheinlicher ist eine Ansteckung.

Ich wohne oder lebe mit einer Person zusammen, die positiv auf COVID-19 getestet wurde, und **ich stand im engen Kontakt mit ihr.**

Ich könnte in den nächsten Tagen ansteckend sein, ohne dies zu wissen.

Ich halte mich an die Grundregeln.



Ich habe alle Grundregeln genau eingehalten.  
Ich beobachte meinen Gesundheitszustand.  
Ich kann weiterhin arbeiten gehen, wenn möglich im Homeoffice.

Ich begeben mich für 10 Tage in Quarantäne.

Isolation und Quarantäne sind Massnahmen, um Infektionsketten zu unterbrechen und so die Weiterverbreitung des neuen Coronavirus einzudämmen.

**Quarantäne**

In der Quarantäne bleibt man zu Hause und vermeidet jeden Kontakt zu anderen Menschen. Eine Person, die mit einer am neuen Coronavirus erkrankten Person in engem Kontakt stand, muss gemäss Anweisungen der zuständigen kantonalen Behörde in Quarantäne. Dadurch kann sie vermeiden, dass sie andere Personen unwissentlich ansteckt.

**Anmerkung:** Nur Personen, mit denen die erkrankte Person in engem Kontakt stand, müssen in angeordnete Quarantäne. Falls Sie in Quarantäne müssen, wird sich die zuständige kantonale Behörde bei Ihnen melden und Sie über das weitere Vorgehen informieren.

**Ich habe keine Symptome**  
Ich nehme mein normale Leben wieder auf.  
Ich halte mich an die Grundregeln.


**Ich habe Symptome**  
Ich befolge die Empfehlungen des BAG (vgl. roter Teil)

**Ich habe keine Symptome**  
Ich nehme mein normale Leben wieder auf.  
Ich halte mich an die Grundregeln.

1

1





<p><b>Ich habe Symptome</b></p> 	<p><b>Anmerkung:</b> Nicht alle Personen haben die gleichen Symptome und die Symptome können auch unterschiedlich stark sein. Die häufigsten Symptome sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Husten (meist trocken)</li> <li>- Halsschmerzen</li> <li>- Kurzatmigkeit</li> <li>- Brustschmerzen</li> <li>- Fieber oder Fiebergefühl</li> <li>- Plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmacksinns</li> </ul> <p>Zudem sind folgende Symptome möglich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kopfschmerzen</li> <li>- Allgemeine Schwäche, Unwohlsein</li> <li>- Muskelschmerzen</li> <li>- Schnupfen</li> <li>- Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)</li> <li>- Hautausschläge</li> </ul> <p>Komplikationen wie eine Lungenentzündung sind ebenfalls möglich.</p>
---	--




<p>Ich mache einen Online-Check (auch bei leichten Symptomen).</p> <p>Ich bleibe zu Hause.</p> <p>Ich vermeide jeden Kontakt mit anderen Personen.</p>	<p>Klicken Sie auf <a href="http://www.coronacheck.ch">www.coronacheck.ch</a> (entwickelt von der Universität Lausanne) und befolgen Sie die Anweisungen.</p>
--	---



<p>Ich konsultiere einen Arzt.</p>		<p>Immer erst telefonieren, bevor ein Arzt oder der Notfalldienst aufgesucht wird.</p>
		<p>Ich konsultiere so rasch wie möglich meinen Hausarzt oder die medizinische Notfallzentrale meines Kantons, um weiterverwiesen zu werden. Klicken Sie auf den folgenden Link: <a href="https://www.ch.ch/de/coronavirus#informationen-und-kontakte-in-den-kantonen">https://www.ch.ch/de/coronavirus#informationen-und-kontakte-in-den-kantonen</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ich stimme einem Corona-Test zu.</li> <li>- Ich warte das Resultat in der Isolation ab.</li> <li>- Wenn sich mein Zustand verschlechtert, rufe ich die Nummer 144 an.</li> </ul>



<p><b>Wenn der Test positiv ausfällt</b></p> <p>Ich bleibe in der Isolation zu Hause.</p> <p>Ich informiere sofort meinen Arbeitgeber.</p> <p>Ich befolge die Anweisungen des Kantonsarztes.</p>		<p><b>Isolation</b> Personen, die positiv auf das neue Coronavirus getestet wurden, müssen die Anweisungen der zuständigen kantonalen Behörde befolgen und sich in Isolation begeben. Das bedeutet, dass sie zu Hause bleiben und jeden Kontakt mit anderen Menschen vermeiden müssen.</p> <p><b>Wenn der Test negativ ausfällt</b> Ich kann die Isolation 24 Stunden, nachdem die Symptome verschwunden sind, beenden. Ich kontaktiere meinen Arbeitgeber und befolge die Anweisungen.</p> <p><b>Wenn ein Kontakt mit einer positiv getesteten Person vorliegt</b> Ich befolge die Anweisungen des Kantonsarztes.</p>
--	---	--